

Mercure
HOTELS

Séjour bien-être à Saumur

*Une parenthèse intimiste pour ralentir et
profiter de l'art de vivre à Saumur*



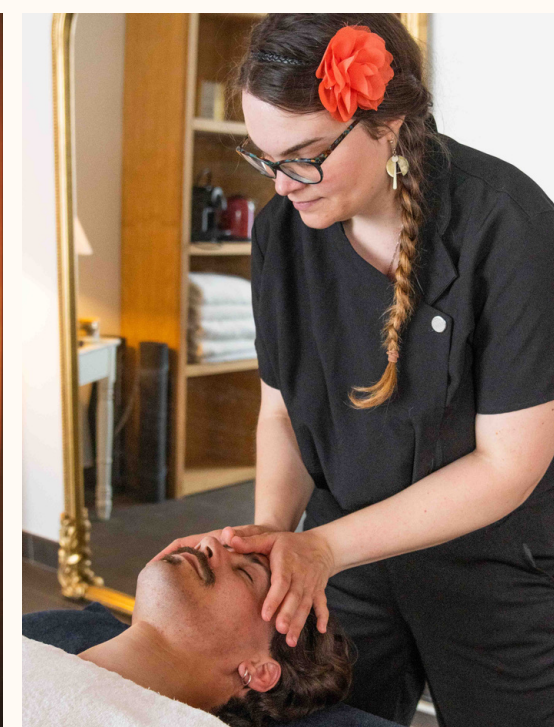


Et si le vrai luxe était simplement de ralentir ?

Pensé pour celles et ceux en quête d'un véritable temps de respiration, ce séjour intimiste vous invite à faire une pause dans un cadre élégant et apaisant, au cœur de Saumur.

Massages, sophrologie, réflexologie, temps de détente... Ici, tout est pensé pour vous permettre de vraiment souffler et de vous ressourcer. Toutes les activités bien-être se font au sein de l'hôtel en toute sérénité.

Pendant 4 jours et 3 nuits, profitez d'un programme bien-être pensé pour relâcher les tensions, retrouver votre énergie et savourer pleinement le moment présent.



Dans un cadre authentique et apaisant, cette parenthèse accueille seulement 2 à 6 participants pour offrir une expérience douce, humaine et profondément ressourçante.

Un café en terrasse au bord de la Loire, un dîner dans les rues de Saumur, une balade après un soin...

Au fil du séjour, alternez entre moments de bien-être, temps libres et découvertes de l'art de vivre saumurois.

Chaque moment participe à cette sensation rare : celle d'avoir enfin le temps. Plus qu'un séjour bien-être, cette expérience est une invitation à ralentir durablement et à repartir apaisé, reposé et recentré.





Vos activités lors de votre séjour



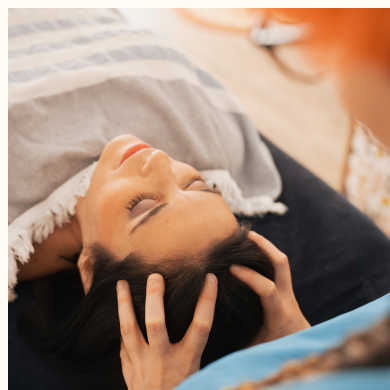
Un rituel d'accueil

pour déconnecter du quotidien et entrer pleinement dans l'expérience du séjour.



2 soins individuels d'1h : Massage et Soin énergétique

Pour relâcher les tensions accumulées et repartir rééquilibré et reboosté.



2 soins individuels de 45 min : Réflexologie crânio-faciale et Sophrologie

pour favoriser la récupération physique et mentale, apprendre à ralentir et mieux récupérer au quotidien.



2 soins collectifs d'1h : Voyage sonore et Sophrologie

pour inviter au lâcher prise, apaiser le mental et retrouver une sensation de calme durable.



Des temps libres

pour profiter de Saumur, de ses restaurants, de ses balades et de son art de vivre.



Une cérémonie de clôture

pour prolonger les bienfaits du séjour après votre retour.



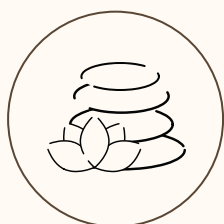
Votre séjour à l'hôtel



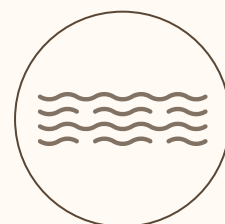
**LIT QUEEN SIZE OU
TWIN**



**SALLE DE BAIN
PRIVATIVE**



**SAUNA ET SALLE DE
SPORT**



VUE SUR LOIRE *



PARKING PRIVÉ



**PETIT DEJEUNER
INCLUS**

*Balcon en option





Un séjour unique à Saumur

Vivez une expérience en petit comité (de 2 à 6 participants maximum) afin de garantir calme, attention et qualité d'accompagnement.

Tarif : 980€ par personne
(soins, chambre prestige Loire et petits-déjeuners inclus)

Réservation en duo obligatoire

Date : 12 au 15 novembre 2026

Votre contact pour réserver votre séjour :



Terra Sana, l'atelier bien-être

Alexis Lavigne : 06 30 28 50 76
contact@terrasanabienetre.fr
terrasanabienetre.fr

