

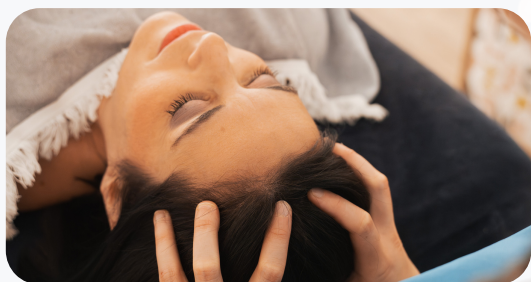
ATELIER INDIVIDUEL : MASSAGE REFLEXOLOGIE CRANIO FACIALE

Conjuguez performance humaine, bien-être et économie

52% des salariés français se déclarent anxieux au travail. Stimulus Conseil

A propos de l'atelier

A l'issue de l'atelier, vos collaborateurs vont bénéficier d'une sensation de détente physique et mentale. La réflexologie crânio-faciale est une méthode de stimulation des zones réflexes du crâne et du visage. La réflexologie permet de stimuler les différents organes du corps afin de libérer les toxines accumulées suite à une période de stress. Ce massage de 20 minutes, se réalise sur table de massage et se pratique habillé préservant et respectant ainsi l'intimité.



Informations pratiques

Durée: 20 minutes par participants
en rotation toute les 30 minutes

Prés requis: Aucun

Public: Tout public

Langue: Français

Lieu : Dans ou à l'extérieur de vos locaux

Tarif: Sur devis

La Masseuse

Mélissa



Certifiée au Massage Amma assis et à la réflexologie cranio-faciale, Mélissa Duval a co-fondé Terra Sana à Saumur. Mélissa propose ces disciplines en entreprise pour procurer à tous une profonde sensation de détente physique et psychique.

La Pratique

La méthode

La réflexologie faciale et crânienne est une technique de relaxation manuelle, aux répercussions positives sur l'ensemble du corps. Mélissa applique des rotations, lissage et pressions sur le visage et le crâne. Les résultats sont concluants sur les douleurs d'épaules et cervicales, ainsi que des douleurs dorsales. On note un réel bienfait sur les troubles liés au stress, fatigue, épuisement professionnel.

Bénéfices pour l'entreprise

Renforcement de la politique RSE et QVT.
Amélioration du bien-être physique dans le but d'améliorer la performance des collaborateurs et leur créativité.
Lutter contre le turn-over afin de fidéliser les talents.
Augmentation de la marque employeur afin renforcer l'attraction de l'entreprise dans le but de faciliter le recrutement.

Accessibilité

Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous consulter.

Demandez votre devis



Mélissa Duval 06 72 27 36 49



terrasana.bienetre@gmail.com