

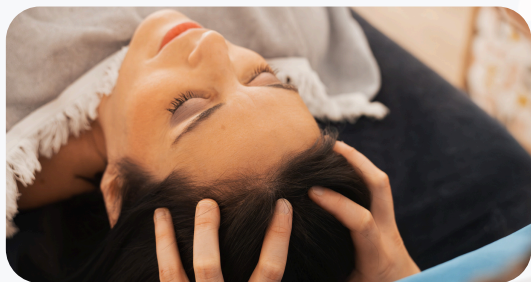
ATELIER INDIVIDUEL : MASSAGE REFLEXOLOGIE CRANIO FACIALE

Offrez à vos salariés un vrai moment de bien-être

52% des salariés français se déclarent anxieux au travail. Stimulus Conseil

A propos de l'atelier

À l'issue de l'atelier, vos salariés vont bénéficier d'une sensation de détente physique et mentale. La réflexologie crânio-faciale est une méthode de stimulation des zones réflexes du crâne et du visage. Elle permet de stimuler les différents organes du corps afin de libérer les toxines accumulées suite à une période de stress. Ce massage de 20 minutes se réalise sur table de massage et se pratique habillé, préservant et respectant ainsi l'intimité.



Informations pratiques

Durée: 20 minutes par participants
en rotation toute les 30 minutes

Prés requis: Aucun

Public: Tout public

Langue: Français

Lieu : Dans ou à l'extérieur de vos locaux

Tarif: Sur devis

La Masseuse

Mélissa



Certifiée au Massage Amma assis et à la réflexologie cranio-faciale, Mélissa Duval a co-fondé Terra Sana à Saumur. Mélissa propose ces disciplines en entreprise pour procurer à tous une profonde sensation de détente physique et psychique.

La pratique

La méthode

La réflexologie faciale et crânienne est une technique de relaxation manuelle, aux répercussions positives sur l'ensemble du corps. Mélissa applique des rotations, lissages et pressions sur le visage et le crâne. Les résultats sont concluants sur les douleurs d'épaules et cervicales, ainsi que sur les douleurs dorsales. On note un réel bienfait sur les troubles liés au stress, à la fatigue et à l'épuisement professionnel.

Bénéfices pour votre CSE

- Un avantage concret et apprécié par vos salariés
- Un temps de cohésion informel, hors du cadre professionnel
- Une action valorisée dans le bilan de vos activités sociales et culturelles
- Une vraie pause mentale, accessible à tous sans compétence particulière

Accessibilité

Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous consulter.

Demandez votre devis

Financement possible sur le budget ASC (Activités Sociales et Culturelles) de votre CSE



Mélissa Duval 06 72 27 36 49



contact@terrasanabientre.fr