

FORMATION : COHÉSION D'ÉQUIPE

Conjuguez performance humaine, bien-être et économie

À l'issue de la formation, le participant développera une posture d'acteur responsable et contributif de la cohésion d'équipe, au service d'un fonctionnement collectif harmonieux et efficace.

Informations pédagogiques

Compétences acquises au terme de la formation

Communiquer avec confiance
Prévenir et gérer les conflits par l'assertivité
Gérer son stress et ses émotions
Comprendre le management pour être mieux managé

Modalités d'évaluation

L'acquisition des compétences est évaluée par le formateur à travers les ateliers et les cas pratiques délivrés pendant la formation.

Méthodes pédagogiques

Analyse des besoins avec l'entreprise cliente en amont de la formation.
Apports théoriques et séquences pédagogiques via un support de formation.
Ateliers pratiques et échanges avec le formateur.

Appréciation des résultats

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est délivré aux participants et à l'entreprise cliente à la fin de la formation.

Informations pratiques

Durée : 14 h en présentiel

Effectif : 4 à 10 participants

Prés requis : Aucun

Public : Collaborateurs

Langue : Français

Lieu : Dans ou à l'extérieur de vos locaux

Tarif : Sur devis

Accessibilité :

Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous consulter.

Le formateur

Alexis



Diplômé en animation de la sécurité au travail, Alexis Lavigne intervient depuis près de 10 ans en formation et prévention des risques professionnels. Intervenant qualifié en ESSMS et sophrologue, il accompagne les organisations dans la cohésion d'équipe et la prévention des risques psychosociaux.

Demandez votre devis

Financement possible par votre OPCO / OPCA



Alexis Lavigne 06 30 28 50 76



contact@terrasanabientre.fr