

ATELIER INDIVIDUEL : MASSAGE DU DOS AMMA ASSIS

Conjuguiez performance humaine, bien-être et économie

Le mal de dos représente 20% des accidents de travail.

Assurance Maladie Risques Professionnels – Mission statistiques

A propos de l'atelier

A l'issue de l'atelier, les bénéficiaires sont nombreux pour vos collaborateurs : sensation de détente physique et mentale mais également une amélioration de la concentration, une meilleure gestion du stress et des pressions et une réduction de la fatigue, des tensions et des douleurs musculaires juste après la séance.

Ce massage de 20 minutes se réalise sur chaise ergonomique et se pratique habillé préservant et respectant ainsi l'intimité.



Informations pratiques

Durée: 20 minutes par participants
en rotation toute les 30 minutes

Prés requis: Aucun

Public: Tout public

Langue: Français

Lieu : Dans ou à l'extérieur de vos locaux

Tarif: Sur devis

La Masseuse

Mélissa



Certifiée au massage Amma assis et à la réflexologie cranio-faciale, Mélissa Duval a co-fondé Terra Sana à Saumur. Mélissa propose ces disciplines en entreprise pour procurer à tous une profonde sensation de détente physique et psychique.

La Pratique

La méthode

Le massage Amma assis se pratique sur une chaise ergonomique spécifiquement élaborée afin que le collaborateur massé se trouve en situation de confort et de relâchement total. À travers les vêtements, Mélissa alterne différentes techniques d'acupressions, d'étirements, de balayages et de percussions.

Les zones du corps concernées par le massage sont la nuque, les épaules, le dos, les bras ainsi que les mains. L'intervention implique une quarantaine de muscles et plus de 150 points d'acupuncture.

Bénéfices pour l'entreprise

Renforcement de la politique RSE et QVT.
Amélioration du bien-être physique dans le but d'améliorer la performance des collaborateurs et prévenir le mal de dos.

Lutter contre le turn-over afin de fidéliser les talents.
Augmentation de la marque employeur afin renforcer l'attraction de l'entreprise dans le but de faciliter le recrutement.

Accessibilité

Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous consulter.

Demandez votre devis



Mélissa Duval 06 72 27 36 49



terrasana.bienetre@gmail.com